

# **Lietošanas instrukcija**

## **Alpha–Stim® ® 100**

**Kombinēta mikrostrāvas elektrostimulācijas iekārta**

**Sāpju un noskaņojuma nekārtību terapijai**



II drošības grupas ierīce. Šī iekārta darbojas tikai ar iekšējo barošanas avotu.



Pirms ierīces izmantošanas, izlasiet šo lietošanas instrukciju līdz beigām. Lai izvairītos no elektriskās strāvas trieciena vai apdegumiem, nelieciet vadus sienas kontaktdakšās.



Šī medicīniskā elektroierīce ir apstiprināta Underwriters Laboratories Inc.



### Atbilstība Eiropas Savienības direktīvām

Alpha–Stim® 100 ir IIA klases medicīniska ierīce. Lai garantētu ierīces atbilstību Eiropas Savienības drošības un elektromagnētiskajiem noteikumiem, to ir pārbaudījušas vairākas neatkarīgas aģentūras.

## Saturs

Ierīces apraksts.....	3
Elektromedicīniskā terapija.....	4
Ierīces lietošanas piemēri .....	10
Kā lietot Alpha–Stim® 100 nemiera sajūtas, depresijas un bezmiega kontrolei.	12
Rūpes par ādu .....	13
Ierīces īpašības .....	13
Svarīgi norādījumi.....	13
Tehniskie dati.....	14
Ierīces uzglabāšana un apkope .....	15
Kļūmju novēršana.....	15
Serviss.....	16

Pateicamies par Alpha–Stim® 100 kombinētās medicīnas iekārtas iegādi.

Šī ir kvalitatīva un precīza medicīnas ierīce ar 5 gadu garantiju.

Iegādājoties šo ierīci, ir sperts solis tuvāk komfortablai, harmoniskai un efektīvai dzīvei.

Vēlam Jums labu veselību!

## Ievads

---

Alpha–Stim® 100 ir medicīnas ierīce, kas palīdz kontrolēt sāpes, nemiera sajūtu, depresiju un bezmiegu. Šāda veida ārstēšana nav agresīva un tajā netiek izmantoti medikamenti. Alpha–Stim® 100 ir lieliska alternatīva medikamentiem, īpaši tiem, kuru lietošana ir ilglaicīga. Salīdzinot ar medikamentiem, kuri mēdz izraisīt nevēlamas blakus parādības vai atkarību, Alpha–Stim® 100 ir drošs Jūsu veselībai. Ārstēšanas kursa laikā nav jāievēro fiziska rakstura ierobežojumi. Jūs varat pildīt savus ierastos ikdienas pienākumus. Ārstēšanas kurss ir vienkāršs. Jūs to variet brīvi kontrolēt. Izmantojot Alpha–Stim® 100 ārstēšanas kursu, cilvēks kļūst atbrīvotāks un gūst patīkamu labsajūtu.

Strāvas padeve tiek novadīta pašlīmējošos vai ar roku pieturamos elektrodos.

Procedūras laikā iespējams sajūst vieglas tirpas, kas rodas strāvas plūsmas rezultātā.

Alpha–Stim® 100 ir vienīgais ieteicamais līdzeklis sāpju un nemiera sajūtas ārstēšanai. Ierīci iespējams izmantot arī citās, Jūsu ārsta norādītajās terapijās. Alpha–Stim® 100 neietekmē citu procedūru rezultātus.

Alpha–Stim® 100 ir viegli lietojams. Pirms ierīces izmantošanas, uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju līdz beigām. Uzmanīgi sekojiet līdzi šīs lietošanas instrukcijas un sava ārsta norādījumiem.

## Ierīces apraksts

---

Alpha - Stim 100 ir izstrādājis Electromedical Products International Inc., veicot īpašus pētījumus. Tā ir precīzu tehnoloģiju ierīce, kas izstrādā modificētu elektrisko lauku divpolu signālu ar 0.5, 1,5 vai 100 impulsiem sekundē (Hz), 10 līdz 600 miljono daļiņu no Ampēra ( $\mu\text{A}$ ) 50% darba cikla.

Alpha–Stim® 100 ir mazs, kompakts un viegli pārnēsājams. Tas iederēsies jebkurā veselības aprūpes centrā, klīnikā vai mājā.

Ar šo ierīci ir viegli darboties. Ierīcē iemontētais automātiskais taimeris nodrošinās Jums noteikto procedūras ilgumu, arī tad, ja būsiet aizņemts vai cieši iemidzis.

Strāvas padeves stiprums ir viegli regulējams, tādā veidā nodrošinot efektīvu ārstēšanu un maksimālu komfortu.

Alpha–Stim® 100 darbība ir iedalāma divās kategorijās. Pirmā kategorija – mikro strāvas terapija (MET), kas nodrošina sāpju samazināšanu, izmantojot zemu strāvas padeves stiprumu. Lai sasniegtu labus rezultātus, šāda veida procedūras ir jāveic pastāvīgi. Otrā kategorija nodrošina nemiera sajūtas, depresijas un bezmiega kontroli, izmantojot ausu elektrodus. Šāda veida procedūras ir pazīstamas kā kraniālā elektrostimulācija (CES).

Elektromedicīna ir balstīta uz strāvas signālu padevi noteiktā laika periodā. Alpha–Stim® 100 ir aprīkots ar 3 signālu ģeneratoru, kas palīdz novērst nervu sistēmas akomodāciju. Alpha–Stim® 100 patiesībā ir mikrodators, kurā ir apkopoti pēdējie jauninājumi elektronikā. Lai nodrošinātu drošu un efektīvu ārstēšanas kursu, ierīce ir aprīkota ar augstākās kvalitātes detaļām. Ierīces darbības precizitāte atbilst 0.1%.

Ierīces ir izstrādāta tā, lai procedūru laikā pacienta veselība netiktu apdraudēta.

Viena no svarīgākajām Alpha–Stim® 100 īpašībām ir elektroniskā shēma, kas nodrošina pastāvīgu strāvas padevi elektrodziem.

Alpha Stim 100 ir izstrādājis neirologs Dr. D. L. Kiršs un konsultējošie inženieri. Dr. Kiršs ir viens no vadošākajiem speciālistiem elektromedicīnā kopš 1972. gada. Viņš ir Amerikas Stresa Institūta biedrs un Amerikas Sāpju Terapijas akadēmijas diplomāts. Dr. Kiršs ir strādājis Ņujorkas Sāpju un Stresa centrā par akadēmisko direktoru un Medicīnas Grupā Santamonikā un Kalifornijā. Viņš lasa lekcijas par sāpju un stresa ārstēšanu visā pasaulē. Tikai oriģinālajam Electromedical Products International Inc. Alpha–Stim® 100 piemīt šīs īpašās ārstēšanas īpašības.

## Elektromedicīniskā terapija

Elektromedicīniskās terapija nav jaunums. Jau antīkajos laikos, pirms Viljams Gilberts 1600. gadā atklāja elektrību, plaši pielietoja ārstēšanas veidu, kurā tika izmantoti dabīgie strāvas novadītāji. 46. gadā Aristotelis un Platons kopā ar fiziķi Skriboniusu Largusu aprakstīja Melno Torpēdu (elektrisko raju), lai palīdzētu galvassāpju un podagras ārstēšanā. 1800. gadā zobārsti sāpju novēršanai sāka izmantot elektriskās ierīces.

1902. gadā Dr. Leduks un Rukso no Francijas veica eksperimentus smadzeņu stimulācijā, kuros izmantoja zemas intensitātes strāvu. Šo ārstēšanas metodi nosauca par „elektromiegu”, jo tā izraisīja miegainību. Mūsdienu pētījumi par „elektrisko miegu” turpinājās Padomju Savienībā 1950. gadā un turpinās līdz pat mūsdienām visā pasaulē.

Apmēram pirms simts gadiem, elektrisko ierīču izmantošana sāpju mazināšanas terapijā izraisīja vairāku ārstu neapmierinātību. 20. gs. sākumā, līdz ar neizstrādātu elektronisko tehnoloģiju izmantošanu un nesaskaņu rašanos starp ārstiem, šāda veida ārstēšana cieta neveiksmi. Rezultātā medicīnas koledžas pārtrauca apmācīt studentus elektroterapijas zinātnē. Biofizika tika automātiski izslēgta no medicīnas studijām. Par galveno zinātni medicīnas studijās kļuva ķīmija, kas centās rast risinājumus visām cilvēces slimībām. 21. gs. sākumā ir skaidri zināms, ka ķīmija nevar būt vienīgais medicīnas modelis, tāpēc mūsdienu medicīna ir sākusi veikt pētījumus par biofizikas lomu medicīnā.

Mūsdienu zinātne uzskata, ka cilvēka ķermenis sastāv no dažāda veida elektriskajiem laukiem. Piemēram, ir sen zināms, ka nervu sistēma darbojas gan elektroķīmiski, gan ar elektrisko signālu palīdzību. Patiesībā muskuļus kopā satur atomiem līdzīga elektriska saite. Šādi uzskata vairāki medicīnas zinātnieki, piemēram, Dr. Roberts Bekers no ASV un Dr. Bjorns Nordenstroms no Zviedrijas. Viņi ir izstrādājuši pilnīgi jaunas teorijas fizioloģijā, kas ir balstītas uz bioelektriskās kontroles sistēmām.

Pēdējo desmit gadu laikā, tehnoloģijas ir izslēgušas ķīmiskās analīzes no medicīnas diagnostiskās puses. Alpha–Stim® tehnoloģiju terapeitiskais ieguldījums ir balstīts uz jaunākajiem biofizikas pētījumiem, kas ir kļuvuši par alternatīvu farmācijai un ķirurģijai. Kad 1981. gadā Alpha–Stim® 2000 modelis tika sākts ražot profesionāļiem, tas svēra 40 mārciņas un maksāja 5,850 ASV \$. Alpha–Stim® 100 elektroterapeitiskais stimulators ir izstrādāts izmantojot vismodernākās tehnoloģijas. Tas palīdz izvairīties no sāpēm, nemiera sajūtas, depresijas un bezmiega, iegūstot labus rezultātus jau pēc dažām minūtēm. Lietojot to regulāri, mēs garantējam, ka Alpha–Stim® 100 palīdzēs uzveikt sāpes, nemiera sajūtu, depresiju un bezmiegu, un dzīves kvalitāte krietni uzlabosies.



### Darbība ar vienu pogu

Uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju līdz beigām. Lai uzsāktu procedūru ar Alpha–Stim® 100, pielieciet elektrodus pie ādas un ieslēdziet iekārtu. Tas ir viss, kas Jums jādara! Nepieciešamības gadījumā uzstādiet sev piemērotu strāvas stiprumu.

## Kā lietot Alpha–Stim® 100 sāpju ārstēšanai un terapijai

**1. Notīriet ādu** – Pirms elektrodu uzlikšanas, rūpīgi notīriet ādu. Īpašu uzmanību pievēršiet vietām, kur tā taukojas. Ādas attīrīšanai izmantojiet ziepes un ūdeni.

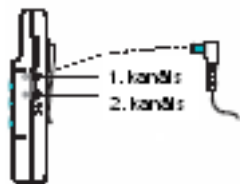
**2. Novērtējiet sāpju stiprumu** – Pēc katras procedūras novērtējiet sāpju stiprumu. Norādījumus, par sāpju stipruma noteikšanu, Jums izsniegs ārsts. Piemēram, viegli pakustinot sāpošo vietu, novērtējiet, cik stipras sāpes Jūs jūtat: 0 (sāpju nav); 10 (ļoti stipras sāpes). Šādu sāpju novērtēšanu ieteicams veikt pirms un pēc procedūras. Ja pakustinot sāpošo vietu, sāpes ir mazinājušās, tas nozīmē, ka ārstēšana norit efektīvi. Alpha–Stim® darbojas tik ātri, ka uzlabojumus iespējams sajust jau pēc pirmās procedūras reizes. Pārbaudot sāpju stiprumu pēc 10 baļļu skalas katru dienu, ārsts varēs Jums dot precīzus padomus sāpju ārstēšanā. Lai palīdzētu Jums izprast šo sāpju novērtēšanas sistēmu, piedāvājam sāpju pakāpju aprakstu:

Sāpju līmenis	Apraksts
10	Mokošas sāpes; bieži vien novājina cilvēka organismu.
8	Neciešamas sāpes; grūti koncentrēties uz veicamo pienākumu
6	Ciešamas sāpes; iespējams paveikt nepieciešamos pienākumus
4	Diskomforta sajūta; ik pa laikam iespējams šāda veida sāpes ignorēt.
2	Maigas sāpes; uzmanība sāpēm tiek pievērsta brīdī, kad tās ir jūtamas..
0	Sāpju nav

Šī tabula ir noderīga, lai pierakstītu Alpha–Stim® procedūru ilgumu, strāvas frekvenci (Hz), strāvas intensitāti (0 – 6 x 100µA), un elektrodu novietojumu uz Jūsu ķermeņa.

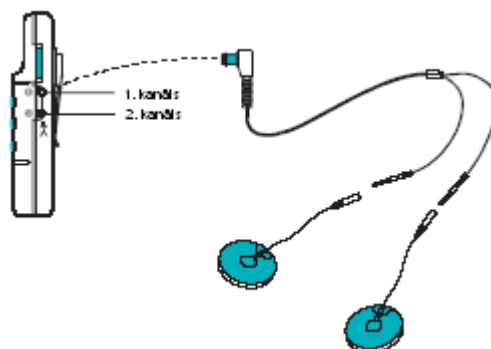
Piedāvājam jautājumus, kas palīdzēs Jums un Jūsu ārstam izprast sāpju stiprumu un veidu:

- Kad Jums parādījās sāpes?
- Vai ir stāvoklis, kurā Jums atrodoties, sāpes samazinās vai palielinās?
- Kādā veidā Jūs samaziniet vai palieliniet sāpes?
- Vai jūtat sāpes dziļi zem ādas?
- Vai Jums ir īpaši jūtīgas vietas, kuras variet norādīt ar pirkstu?
- Vai sāpes Jums atkārtojas vienā un tajā pašā vietā?
- Vai Jums ir arī cita veida simptomi, saistīti ar sāpēm?
- Kā sāpes iespaido jūsu dienu?
- Ar kādiem vārdiem Jūs varētu aprakstīt sāpes (piemēram, dedzināšana, duršana, asas vai trulas sāpes, virspusējas vai dziļi zem ādas utt.)



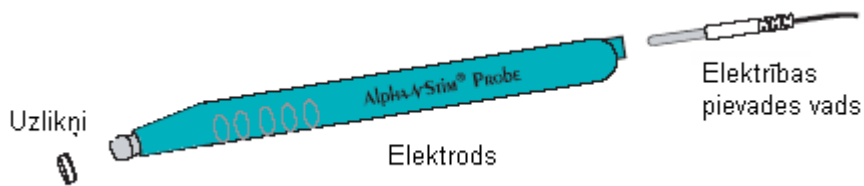
**3. Savienojiet vadu ar Alpha–Stim® 100** – Ievietojiet L – formas elektrodu kontaktu Alpha–Stim® 100 izejas atverē. Augšējā atvere ir paredzēta pirmajam kanālam, apakšējā – otrajam.

**4. Savienojiet elektrodus vai pašlīmējošos elektrodus ar vadiem** – Savienojiet elektrodu vai pašlīmējošo elektrodu kontaktus ar vada kontaktiem. Viegli iebīdiet tos vienu otrā.



## Elektrodi

Elektrodi stimulē strāvas virzīšanos pa Jūsu sāpošo vietu. Elektrodius var izmantot kopā ar pašlīmējošiem elektrodiem. Tomēr 2 elektrodi atsevišķi darbojas labāk, jo tie var apņemt sāpošo vietu no visām pusēm. Vienas vai divu minūšu ilga procedūra ar elektrodiem ir vienāda ar desmit minūšu ilgu procedūru, izmantojot pašlīmējošos elektrodius. Elektrodi ir apvelkami ar pašlīmējošu filcu, kuru ir jāsamitrina ar Alpha Conducting Solution (ACS) šķīdumu. Lai atvērtu ACS šķīduma pudeli, noņemiet aizsarg riņķi. Pēc šķīduma izmantošanas, pārbaudiet, vai pudele ir kārtīgi aizskrūvēta. Pirms elektrodu izmantošanas kārtīgi notīriet un noslaukiet tos. Uzlieciet pašlīmējošos filca uzliktņus uz elektrodiem, apliekot tos ap elektrodu metāla malām. Uz katra filca uzliktņa uzpildiet, apmēram, divus pilienus ACS šķīduma. Procedūras laikā filcs ir jāmitrina ik pēc divām minūtēm. Pirms katras procedūras, nomainiet filca uzliktņus pret jauniem.

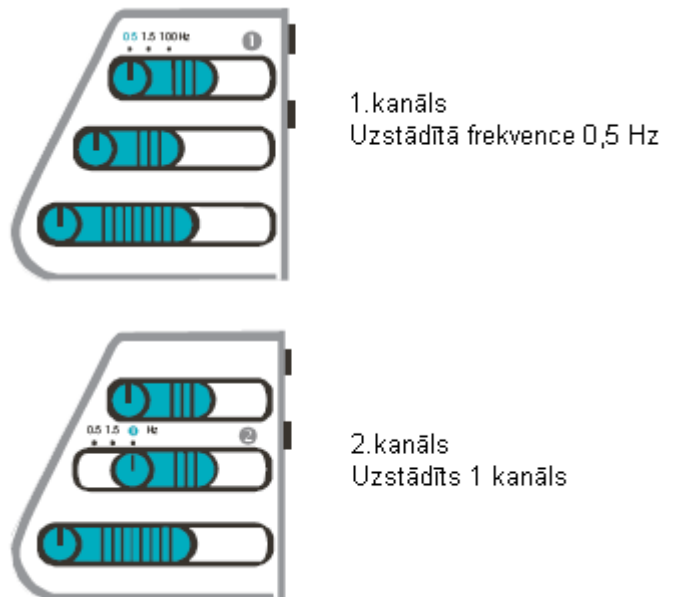


### 5. Uztādiet sev piemērotu strāvas frekvenci

– Strāvas frekvences stiprums tiek noteikts pēc impulsu skaita sekundē, kuru stiprumu nosaka hercos (Hz). Lai uztādītu strāvas frekvenci, pabīdīet abus augšējos slēdžus uz priekšu. Ieteicamā Alpha–Stim® 100 procedūru strāvas frekvence ir 0.5 Hz. Reizēm, procedūras sākumā efektīvāk izmantot ir 100 Hz frekvenci (ar elektrodiem pirmās 30 sekundes; ar pašlīmējošiem elektrodiem pirmās 3 vai 5 minūtes.) Ir cilvēki, kam 1.5 Hz frekvence ir efektīvāka par 0.5 Hz, taču tas ir ļoti reti. *Ja vienā ķermeņa vietā izmantojiet abus elektrodu komplektus,*

*izvēlieties pirmo kanālu, uztādot otrā kanāla frekvences kontroli. Tādā veidā darbosies abu kanālu frekvences vienlaicīgi. Neievērojot šo norādi, var rasties kanālu darbību traucējumi un procedūra var būt neefektīva. Lielākā daļa cilvēku procedūrās izmanto 0.5 Hz frekvenci.*

**6. Uztādiet procedūras ilgumu** – Lai uztādītu nepieciešamo procedūras ilgumu, pabīdīet apakšējo slēdzi uz kreiso vai labo pusi. Procedūras ilgums ir atkarīgs no sāpju stipruma un Jūsu veselības stāvokļa. Šo noteikumu neievērošana var pasliktināt Jūsu pašsajūtu. Ieteicamais procedūras ilgums, izmantojot pašlīmējošos elektrodius, ir 10 līdz 20 minūtes dienā. Papildu procedūras parasti nav nepieciešamas. Ir cilvēki, kam piemērotākais procedūras ilgums ir viena stunda. Izņēmums ir cilvēki, kuri pēc procedūras veikšanas, joprojām jūt stipras sāpes. Ja Jums tā ir, pārtrauciet procedūru uz vienu dienu (līdz 1 nedēļai). Ja Alpha–Stim® 100 lietošanas laikā jūti sāpes, procedūras ilgumu palielināt ir aizliegts! Ja pēc procedūras sāpes ir pilnībā izzudušas, pārtrauciet ierīces izmantošanu līdz tas atkal būs nepieciešams.





Taimera uzstādīšana



Taimeris rāda 1 st. 23 min un 45 sekundes



Procedūra sāksies pēc 10 sekundēm



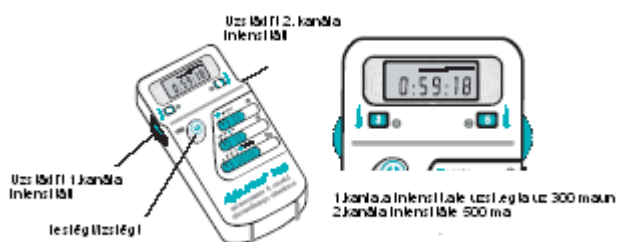
Procedūra beigsies pēc 2 sekundēm

Efektīvu rezultātu iegūšanai, lietojiet Alpha-Stim® 100 katru otro dienu vai retāk. Tas būs daudz efektīvāk par ierīces lietošanu katru dienu. Taču ir cilvēki, kuri sākumā iesaka veikt procedūras katru dienu. Piemērojiet Alpha-Stim® 100 lietošanu tieši sev!

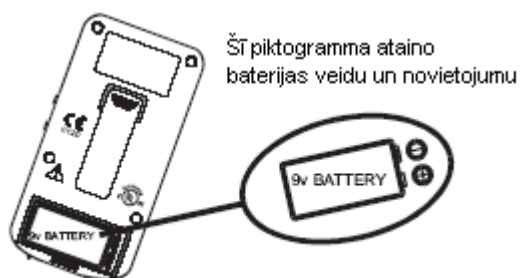
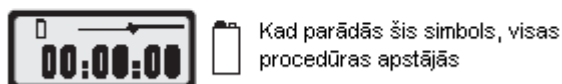
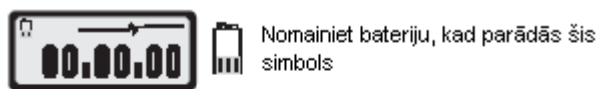
Ierīces ekrānā redzamais laiks tiek skaitīts atpakaļejošā secībā (ekrānā ir redzams simbols ∞) Ierīces laika skaitīšanas ilgums ir 99 stundas 59 minūtes un 59 sekundes. Veicot procedūras ar elektrodiem, laiks tiks skaitīts atpakaļejošā secībā; 10 sekundes (9 -0) strāvas padeve, 2 sekundes (1 – 0) pārtraukums. Raugiet, lai 10 sekunžu ilgā procedūrā, elektrodi apņemtu sāpošo vietu no visām pusēm. Šādu Alpha-Stim® 100 procedūru režīmu izmanto arī vairāki ārsti savā praksē.

Pēc 10 sekunžu ilgas procedūras, atskanēs signāls un jūs varēsiet pārlikt elektrodus citur. Jau procedūras laikā, izdomājiet, kurā vietā Jūs pārliksiet elektrodus. Elektrodu pārlikšanas laiks ir 2 sekundes. Ja Jums ir nepieciešams samitrināt elektrodus, pirmajam skaņas signālam uzmanību nepievērsiet. Patiesībā, pirmā skaņas signāla neievērošana ir labs ieteikums. Tādā veidā Jūs vienmēr varēsiet noteikt precīzu LCD strāvas padeves laiku.

**7. Uzstādiet ierīces darba intensitāti un ieslēdziet to** – Ierīces darba intensitātes uzstādīšanai izmantojiet ciparnīcas, kas atrodas ierīces sānos. Ciparnīca ierīces kreisajā pusē atbilst pirmajam kanālam; ciparnīca ierīces labajā pusē atbilst otrajam kanālam. Ciparnīcu darbības diapazons ir no 0 līdz 6. Katrs cipars atbilst 100 mikroampēriem ( $\mu A$ ). Piemēram, skaitlis 1 atbilst 100 mikroampēriem ( $\mu A$ ), skaitlis 2 – 200 mikroampēriem ( $\mu A$ ) utt. Viens mikroampērs ir viena miljonā daļiņa no ampēra. Ampērs ir strāvas stipruma mērvienība. Pirms procedūras uzsākšanas, pārbaudiet, vai strāvas intensitāte atrodas viszemākajā līmenī (ne vairāk kā 2). Ieslēdziet ierīci. Ierīce sāks skaitīt laiku un ekrānā būs redzams indikators (∞). Procedūras laikā pakāpeniski palieliniet intensitātes stiprumu. Daži cilvēki izmanto maksimālo strāvas padeves stiprumu. Ja Jums ir Jūtīgs organisms, izmantojiet pēc iespējas zemāku strāvas padeves stiprumu. Ja procedūras laikā jūtiat galvas sāpes, reiboņus vai sliktu dūšu, nekavējoties uzstādiet viszemāko strāvas padeves stiprumu. Samazinot strāvas padeves stiprumu, šiem simptomiem ir jāizzūd.



Ja procedūras laikā lietojat maksimālo (600  $\mu$ A) strāvas stiprumu un nejūtiat strāvas padevi, nesatraucieties! Tas neietekmēs Jūsu ārstēšanās kursa efektivitāti. Ieslēdzot ierīci, ierīces laika skaitītājs norādīs jums atlikušo procedūras ilgumu. Pievienojot otru elektrodu komplektu ierīces darbības laikā, otrs kanāls jums dos stimulāciju tikai atlikušajā laika periodā.



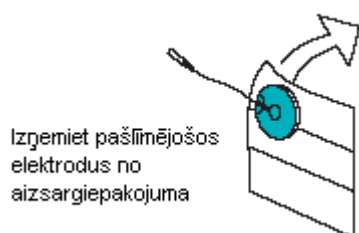
## 8. Pārbaudiet bateriju –

Vienmēr pārbaudiet, vai baterija ir pilna. Ja ierīces ekrānā ir norādīts, ka baterija ir izlādējusies, nekavējoties nomainiet to pret jaunu. Baterijas nomainīšanas gadījumā, ierīces pārtrauks darboties līdz brīdim, kad nomainīsiet bateriju. Neizmantojiet uzlādējamo bateriju.

## 9. Pielieciet elektrodus pie ādas

– Lai iegūtu labākus rezultātus, procedūras laikā mainiet

elektrodus pret pašlīmējošiem elektrodiem. Vienmēr lietojiet elektrodus kopā.



Izņemiet pašlīmējošos elektrodus no aizsargiepakojuma. Glabājiet elektrodus oriģinālajā iepakojumā! Ja elektrodi kārtīgi neturas pie Jūsu ādās, viegli samitriniet tos. Ja elektrodi ir nolietojušies vai to līme ir nonākusi nost, nekavējoties nomainiet elektrodus pret jauniem. Izmantojiet oriģinālos EPI AS – Trode Silver elektrodus, kurus var iegādāties tikai pie Alpha–Stim® dīleriem. Cita veida elektrodiem ir 20 reizes mazāka strāvas padeve un tie

neļaus Alpha–Stim® strāvai aizkļūt līdz Jūsu ādai.

Sekoiet ārsta vai zemāk minētajiem norādījumiem:

Ir daži noteikumi, kuri jums jāievēro lietojot Alpha–Stim®100. Lai iegūtu maksimālu rezultātu, procedūru laikā atslābinieties. Svarīgi ir mainīt elektrodus pret pašlīmējošiem elektrodiem un otrādi. Uzlieciet elektrodus un pašlīmējošos elektrodus uz ķermeņa tā, lai starp tiem novelkot līniju, tā veidotu apli, kas apņem Jūsu sāpošo vietu. Atcerieties: Jūsu ķermenis ir sadalīts 3 daļās. Ir vairākas iespējas novilkt līnijas ap Jūsu sāpošo vietu. Dažas no līnijām ir efektīvākas par citām.. Pareizais elektrodu novietojums uz ķermeņa visātrāk atbrīvos Jūs no sāpēm.. Pirms procedūras pārbaudiet, vai elektrodi ir kārtīgi piestiprināti Jūsu ķermenī.

Izmantojot elektrodus, atcerieties, ka ik pēc 10 sekundēm jums ir dotas tikai 2 sekundes to pārlikšanai. Lieciet elektrodus perpendikulāri ādai. Lai piestiprinātu tos pie ādas, kārtīgi uzspiediet uz tiem.

Vispirms izmantojiet lielā X metodi. Tas nozīmē, ka elektrodiem ir jāapņem pēc iespējas lielāks laukums ap Jūsu sāpošo vietu. Piemēram, ārstējot muguras sāpes, centieties izvietot elektrodus tā, lai tie apņemtu visu muguru. To pašu var panākt arī novietojot vienu elektrodu uz labā pleca, bet otru – uz kreisā gurna, vai arī otrādi.

Pēc šīs metodes izmantošanas, pakāpeniski virzieties tuvāk sāpošajai vietai.

Piemēram, lai novērstu sāpīgu ceļu, novietojiet elektrodus tā, lai tie apņemtu kāju no augšstilba līdz kājas lejasdaļai un no kājas lejasdaļas līdz gurnam. Procedūra ir jānobeidz ar mazā X metodi, sāpju ārstēšanu tieši sāpošajā vietā. Lai atrastu sev vispiemērotāko elektrodu novietojumu uz ķermeņa, iesakām jums procedūru laikā eksperimentēt. Periodiski apspriediet to ar savu ārstu.



Vienas procedūras ilgums ir, apmēram, 6 līdz 10, 10 sekunžu ilgas stimulācijas. Katru reizi stimulāciju ieteicams veikt to no cita leņķa. Viena pilna procedūra var ilgt 2 minūtes. Pēc katras procedūras novērtējiet sāpju stiprumu pēc 10 baļļu skalas.

Domājiet simetriski. Raugiet, lai sāpošo vietu elektrodi apņemtū no visām pusēm: no augšas, apakšas, no kreisās puses un no labās puses. Ārstējiet visu savu ķermeni! Mēdz gadīties, ka ārstējot vienu celi sāpes pāriet uz otru. Veselā ceļa ārstēšana ir nepieciešama, lai iegūtu pēc iespējas labākus rezultātus. Tāpēc bieži vien noderīgi ir savienot abus ceļus kopā. To var izdarīt uzliekot viena kanāla elektrodus uz vienas kājas ceļa, bet otra kanāla elektrodus – uz otra.

Uzsākot terapijas kursu, sāpes var pārvietoties pa visu Jūsu ķermeni. Sekojiet līdzī savām sāpēm. Jaunu sāpju ārstēšanai iesakām izmantot augstāk aprakstīto procedūru stratēģiju. Dažos gadījumos, pēc procedūru uzsākšanas, jaunas sāpes parādās uz īsu laiku. Bieži vien sāpju palielināšanās nozīmē ārstēšanas kursa efektivitāti. Šādos gadījumos ķermenis mēdz kompensēt izzudušās sāpes ar jaunām. Piemēram, ārstējot muguras sāpes, muskuļu atslābinātība vienā sēnā rada muskuļu saspringtību otrā sēnā, kā rezultātā rodas sāpes. Tātad, ja procedūras laikā mazinās sāpes muskuļos, tad otra ķermeņa puse kompensē šīs sāpes, izraisot sāpes pretējās puses muskulī. Tāpēc procedūras laikā iesakām apņemt sāpošo vietu no visām pusēm.

Nenovietojiet elektrodus pārāk tuvu vienu otram. Novietojot elektrodus pārāk tuvu vienu otram, tie nepaņems sāpošo apvidu un pietiekami efektīvi neiedarbojas uz Jūsu sāpēm. Novietojiet vienu elektrodu sāpju apvidus vienā pusē, bet otru – otrā. Ik pēc desmit sekundēm mainiet to atrašanās vietu.

### **Silver AS – Trode pašlīmējošie elektrodi**

Šo elektrodu izmantošana ir analogiska ar roku turamo elektrodu izmantošanai. Optimālu rezultātu iegūšanai Silver AS – Trode pašlīmējošiem elektrodi ir jānovieto tā, lai tie apņemtū sāpošo vietu. Elektrodu atrašanās ilgums vienā vietā ir 10 sekundes. Lai iegūtu tādu pašu rezultātu, novietojiet Silver AS – Trode pašlīmējošos elektrodus ap sāpošo vietu uz 10 līdz 15 minūtēm.

Sasniedzot vēlamos rezultātus, ārstēšanas kursu turpināt nav nepieciešams.

Atcerieties, ne vienmēr ilglaicīga Alpha–Stim® tehnoloģiju izmantošana dos Jums labākus rezultātus. Procedūras ar elektrodiem ir tikpat svarīgas kā procedūras ar Silver AS – Trode pašlīmējošiem elektrodiem.

### **Procedūras pārtraukšana**

Pēc katras procedūras (2 minūšu ārstēšanas kurss) novērtējiet sāpju stiprumu izmantojot 10 baļļu skalu. Sāpju noteikšanai izmantojiet īstos kritērijus. Pārstājiet izmantot ierīci, ja sāpes ir pilnībā izzudušas. Turpinot procedūras, neņemot vērā, ka sāpes ir izzudušas, var rasties jaunas sāpes! Ja sāpes ir izzudušas, pārtrauciet lietot ierīci, pat tad, ja procedūras ilgums ir bijis tikai 2 minūtes.

Ja sāpju vietā ir jūtams stīvums, tas nozīmē, ka ārstēšanās kurss ir nekavējoties jāpārtrauc. Alpha–Stim® nesamazinās radušos stīvumu. Parasti pēcsāpju stīvums izzūd pats no sevis.

Lai gan lielākā daļa cilvēku sasniedz vēlamos rezultātus tūlīt pēc procedūru uzsākšanas, ir gadījumi, kad sāpes mazinās, apmēram, pēc vienas vai divām dienām. Ir cilvēki, kuriem sāpes izzūd jau pēc 1 līdz 3 stundām vai arī nākamajā rītā. Daži cilvēki izjūt kombinētu efektu, kas turpinās vēl kādu laiku pēc ārstēšanas kursa izbeigšanas. Cilvēki ar kavētu reakciju uz sāpēm ne vienmēr atrod pareizu elektrodu novietojumu uz ķermeņa. Cilvēkiem ar kavētām sāpju izjūtām, parasti ir kavēta reakcija uz anestēziju. Ja 10 minūtes pēc zobārsta izdarītas anestēzijas potes, Jūs joprojām jūtat sāpes, Jums, iespējams, ir kavēta reakcija uz sāpēm. Jūsu gadījumā iesakām lietot Alpha–Stim® 100 katru dienu, dažas minūtes.

## Procedūras ilgums

Lai noteiktu Alpha–Stim® 100 efektivitāti, dažiem cilvēkiem tā ir jāizmanto piecas reizes. Tādā veidā ir iespējams noteikt, vai ārstēšanas kurss ir efektīvs. Tāpat ir ar antibiotikām vai cita veida medikamentiem. Lai iegūtu pozitīvu efektu, Jums tie ir jālieto vairākas dienas pēc kārtas. Dažreiz, lai noteiktu procedūru efektivitāti, ierīce ir jālieto ilgstoši. Piemēram, Jums izdodas noteikt sev piemērotāko procedūras ilgumu tikai pēc 2 dienu ārstēšanas kursa. Dažos gadījumos efektivitāti var noteikt arī īsākā laikā.

## Ja ierīce nesniedz gaidītos rezultātus

Lietojot Alpha–Stim® 100 pareizi, tas vienmēr sniedz gaidītos rezultātus. 90% cilvēku tas izārstē sāpes, nemiera sajūtu un depresiju, bet 80% - bezmiegu. Tomēr pastāv iespēja, ka ierīce neiedarbojas uz visiem cilvēkiem vienādi. Ja negūstiet gaidītos rezultātus pēc procedūru uzsākšanas, turpiniet ārstēšanas kursu ar zemāko strāvas padeves līmeni 1 – 2 (1000 līdz 200  $\mu$ A) ar AS – Trode pašlīmējošiem elektrodiem, apmēram, 60 minūtes. Nepieciešamības gadījumā lietojiet ierīci visu dienu, ar frekvenci 1.5 Hz. Ir cilvēki, kuriem 1.5Hz frekvence iedarbojas uz sāpēm efektīvāk kā 0.5 Hz frekvence. Ierīci var izmantot visa veida sāpju ārstēšanai visā ķermenī. Ja Alpha–Stim® 100 nesniedz Jums pietiekami labus rezultātus, sazinieties ar savu EPI dīleri.

**10. Izslēdziet ierīci** – Lai izvairītos no baterijas nosēšanās, neizmantojiet ierīci pārāk ilgi. Beidzoties 10, 20 vai 60 minūšu ilgam ārstēšanas kursam, ierīce automātiski izslēgsies.

**11. Atvienojiet elektrodus no ierīces un noņemiet tos** – Uzmanīgi ielieciet elektrodus aizsargiekpakojumā un pēc tam oriģinālajā iepakojumā. Ja Jūs pierakstiet sāpju stiprumu, tad izdariet to uzreiz pēc procedūras. Neaizmirstiet piefiksēties intervālu starp sāpēm.

## Ierīces lietošanas piemēri

Ierīces lietošanas piemēri parādīs Jums, kā pareizi izmantot Alpha–Stim® ārstēšanas kursu. Piedāvājam procedūru piemērus dažādām ķermeņa zonām. Norādītais procedūru ilgums ir 10 sekundes, izmantojot elektrodus. Viena procedūra ilgst, apmēram, 2 minūtes. Izmantojot AS – Trode Silver pašlīmējošos elektrodus, procedūras ilgums būs krietni lielāks.

Atcerieties, viena no galvenajām procedūru stratēģijām ir līniju novilkšana starp elektrodiem, lai redzētu, vai tie apņem Jūs sāpošo vietu no visām pusēm.

Uzlieciet elektrodus abās ķermeņa pusēs. Piemēram, lai ārstētu muguras sāpes, novietojiet elektrodus gan priekšpusē, gan mugurpusē. Izmantojot ierīci, domājiet radoši.

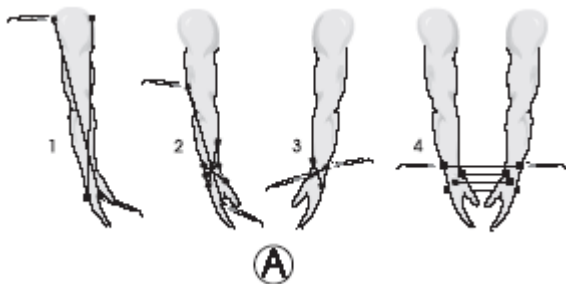
Pirms katras procedūras, novērtējiet sāpju stiprumu pēc 10 baļļu skalas. Pārtrauciet lietot ierīci, ja sāpes vairs nejūtiat vai arī to stiprums ir samazinājies. Ņemiet vērā to, ka pēc papildus procedūras, uzlabojumus uzreiz var nesajust. Procedūru laikā liela nozīme ir Jūsu emocionālajam stāvoklim.

Vislabāk Alpha–Stim® 100 ir izmantot ar 0.5 Hz strāvas frekvenci un maksimālo intensitāti. Izmantojot filca elektrodus, pastāvīgi samitriniet tos ar Alpha Conducting Solution šķīdumu. Ja AS – Trode pašlīmējošie elektrodi tiek izmantoti ilgāku laiku (vairāk par 1 stundu), izvēlieties viszemāko strāvas padeves stiprumu 1 (100 $\mu$ A)

Piedāvājam no iespējamajiem procedūru veidiem:

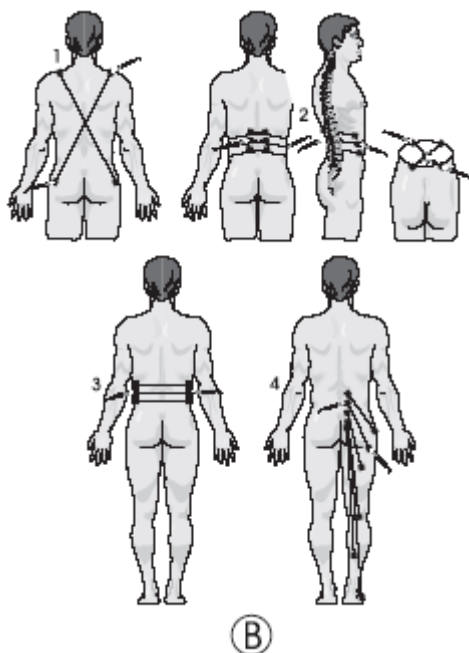
### **Piemērs A: Sāpes rokās**

1. Novietojiet elektrodus tā, lai tie veidotu lielo X: sākot no pleca priekšpusē līdz rokas aizmugurei un no pleca aizmugures līdz rokas priekšpusei (plaukstai). Ieteicamais procedūras ilgums, apmēram, 20 sekundes.
2. Novietojiet elektrodus tā, lai tie veidotu mazo X un atrastos tuvāk sāpošajai vietai: tieši ap plecu, elkoni, plaukstas locītavu u.c. Ieteicamais procedūras ilgums, apmēram no 40 sekundēm līdz vienai minūtei.
3. Piestipriniet elektrodus pie otras rokas atbilstoši sāpoši sāpošajai vietai. Ieteicamais procedūras ilgums, apmēram, 20 līdz 40 sekundes.
4. Savienojiet rokas. Piestipriniet elektrodus pie katras rokas, vairākās simetriskās vietās tā, lai tie apņemtu sāpošo vietu. Procedūras ilgums, apmēram, no 40 sekundēm līdz vienai minūtei.



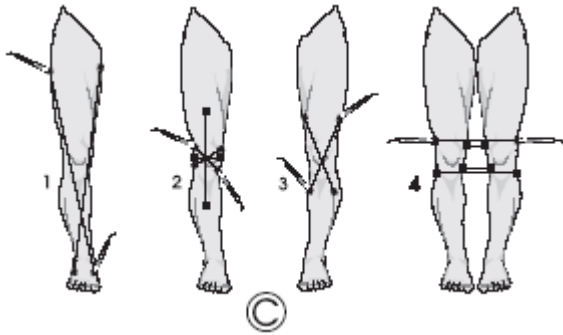
### **Piemērs B: sāpes mugurā**

1. Novietojiet elektrodus tā, lai tie veidotu lielo X: sākot no labā pleca virspuses līdz kreisajam gurnam. Tad savienojiet kreisā pleca virspusi ar labo gurnu. Ārstēšanas Ieteicamais procedūras ilgums, apmēram, 20 sekundes.
2. Piestipriniet vienu elektrodu, apmēram, 2cm aiz mugurkaula (muguras centrs), vienā līmenī ar sāpošo vietu. Otru elektrodu piestipriniet pretējā pusē - priekšpusē. Mainiet elektrodu novietojuma puses tā, lai veidotos horizontāla X zīmējums. Atkārtojiet procedūru vairākas reizes, pārvietojot „horizontālo X” augstāk un zemāk no sāpošās vietas. Ieteicamais procedūras ilgums, apmēram, 1 minūte.
3. Ārstējiet visu muguru – no viena sāna līdz otram. Piestipriniet elektrodus tā, lai tie apņemtu sāpošo vietu. Ieteicamais procedūras ilgums, apmēram, 30 sekundes.
4. Ja jūtat sāpes muguras lejas daļā, piestipriniet elektrodus virzienā uz kāju. Raugiet, lai tie apņemtu sāpošo vietu, apmēram, 2 cm no mugurkaula ( muguras centrs). Piestipriniet elektrodus kājai 10 – 15cm attālumā vienu no otra.

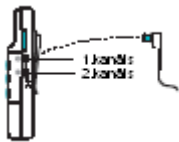


### **Piemērs C: sāpes kājā**

1. Novietojiet elektrodus tā, lai tie veidotu lielo X: no augšstilba iekšpuses uz kājas ārpusi un no gurna uz kājas iekšpusi. Ieteicamais procedūras ilgums, apmēram, 20 sekundes.
2. Novietojiet elektrodus tā, lai tie veidotu mazo X: ap gurnu, kāju, potīti vai citu sāpošo vietu. Ieteicamais procedūras ilgums no 40 sekundēm līdz vienai minūtei.
3. Piestipriniet elektrodus pie otras kājas atbilstoši sāpoši sāpošajai vietai. Ieteicamais procedūras ilgums, apmēram, 20 līdz 40 sekundes.
4. Savienojiet kājas. Piestipriniet elektrodus pie katras kājas, vairākās simetriskās vietās tā, lai tie apņemtu sāpošo vietu. Procedūras ilgums, apmēram, no 40 sekundēm līdz vienai minūtei.



### **Kā lietot Alpha-Stim® 100 nemiera sajūtas, depresijas un bezmiega kontrolei**



**1. Notīriet ādu** – Pirms elektrodu pielikšanas pie ādas, kārtīgi notīriet ausu iļipiņas un noslaukiet tās. Ādas notīrīšanai lietojiet ziepes un ūdeni.

**2. Pievienojiet elektrodus pie Alpha-Stim® 100** – Ievietojiet L – formas ausu elektrodu kontaktu Alpha-Stim® 100 izejas atverē.

Augšējā atvere ir paredzēta pirmajam kanālam, apakšējā – otrajam.

**3. Uzlieciet filca elektrodus uz elektrodu turētāja** – Notīriet un noslaukiet elektrodu turētājus. Noņemiet 4 pašlīmējošos elektrodus no aizsargiepakojuma un uzlieciet uz elektrodu turētājiem (kā norādīts iepakojumā). Pēc katras procedūras nomainiet elektrodus pret jauniem. Izmantojot Alpha-Stim® 100 medicīnas centros vai klīnikās, pirms katras procedūras notīriet elektrodu turētājus ar spirta šķīdumu.

**4. Samitriniet elektrodus** – Lai elektrodu turētos pie ādas, samitriniet katru no 4 elektrodus ar 2 vai 3 pilieniem Alpha Conducting Solution (ACS) šķīduma. Pirms šķīduma izmantošanas, atskrūvējiet ACS pudeli, noņemot aizsargriņķi. Pēc šķīduma izmantošanas, pārbaudiet, vai pudele ir kārtīgi aizskrūvēta.

**5. Pielieciet elektrodus pie ausīm** – Pielieciet katru elektrodu pie katra žokļa, tuvāk ausij, un nostipriniet cik vien cieši iespējams. Lai elektriskais aplis būtu noslēgts, vienmēr izmantojiet abus elektrodus kopā.

**6. Uztādiet sev piemēroto procedūras ilgumu** – Ieteicamais procedūras ilgums ir 20 līdz 60 minūtes. Cilvēkiem, kuriem piemērotākais strāvas intensitātes stiprums ir 2 (200 mikroampēri), ieteicamais procedūras ilgums ir 20 minūtes.

**7. Izvēlieties frekvences lielumu** – Iesakām izmantot ierīci ar 0.5 Hz strāvas frekvenci.

**8. Uztādiet strāvas intensitātes stiprumu un ieslēdziet ierīci** – Pirms ierīces lietošanas pārbaudiet, vai intensitātes slēdzis atrodas pozīcijā 0. Ieslēdziet ierīci. LCD



sāks skaitīt laiku. Strāvas stipruma padevi palieliniet pamazām. Ja procedūras laikā jūtat diskomfortu vai sāpes, nekavējoties samaziniet strāvas padeves stiprumu. Pēc strāvas padeves stipruma samazināšanas, šīm sajūtām ir jāpazūd. Uzsākot ārstēšanas kursu, iespējama „smagnējuma” sajūta. Ja Jums rodas šāds izjūtas, uzsāciet ārstēšanas kursu ar 20 minūtēm dienā, pakāpeniski palielinot šo laiku līdz 60 minūtēm.

**9. Pārbaudiet bateriju** – Vienmēr pārbaudiet, vai baterija ir pilna. Ja ierīces ekrānā ir norādīts, ka baterija ir izlādējusies, nekavējoties nomainiet to pret jaunu. Baterijas nenomainīšanas gadījumā, ierīce pārtrauks darboties līdz brīdim, kad nomainīsiet bateriju. Neizmantojiet uzlādējamo bateriju.

**10. Atbrīvojieties** – Apsēdieties vai apgulieties un ļaujiet, lai Alpha–Stim® atbrīvo Jūs.

**11. Atvienojiet elektrodus no ierīces un noņemiet tos** – Pirmās divas nedēļas ierīci ieteicams izmantot katru dienu, pakāpeniski samazinot tās izmantošanu līdz 3 reizēm nedēļā vai atbilstoši ārsta norādījumiem.

## Rūpes par ādu

---

1. Lieciet elektrodus pie tīras, sausas ādas.
2. Pirms elektrodu uzlikšanas vai noņemšanas, nomazgājiet ādu ar ziepēm un ūdeni. Pēc tam kārtīgi noslaukiet.
3. Nepieļaujiet matu saskari ar elektrodiem.
4. Ja pēc elektrodu lietošanas rodas ādas apsārtums vai cita veida kairinājums, konsultējieties ar ārstu.

## Ierīces īpašības

---

Procedūru laikā izzūd sāpes un nemiera sajūta. Tas var notikt jau pēc dažām stundām vai arī nākamajā dienā. Depresijas un bezmiega samazināšanās parasti ir novērojama pēc 1 vai 2 nedēļu ilga ārstēšanas kursa. Pietiek, ja izmantosiet Alpha–Stim® 100 trīs reizes nedēļā.

Alpha–Stim® samazina uztraukumu un rada atbrīvotību. Lai samazinātos nemiera sajūta, depresija un bezmiegs, pietiek ar 20 minūšu ilgu procedūru dienā. Ierīci var izmantot kā papildlīdzekli meditācijā vai fizioterapijā. Cilvēkiem, kuriem ir grūti iemigt, Alpha–Stim® ir jālieto vismaz 3 stundas pirms gulētiešanas. Ierīces radītais uzmundrinājums var traucēt Jūsu miegam.

Pēc procedūrām nav jāievēro fiziska rakstura ierobežojumi. Jūs variet veikt savus ierastos ikdienas pienākumus. Dažiem cilvēkiem var rasties eiforijas izjūtas vai atslābinātība, kas īslaicīgi ietekmē prāta vai fiziskās darbības. Šādā gadījumā dažas stundas pēc procedūras veikšanas nav ieteicams veikt atbildīgas darbības, piemēram, vadīt automašīnu.

Pašlaik tiek veikti apmēram 100 pētījumi par elektroterapeitiskās stimulācijas ietekmi uz cilvēka organismu. Būtiskas blakusparādības šajos pētījumos nav konstatētas. Lietojot elektrodus, ir iespējama galvassāpju, diskomforta vai ādas kairinājumu rašanās. Uzsākot ārstēšanas kursu, iespējama „smagnējuma” sajūta. Ja Jums rodas šādas izjūtas, uzsāciet ārstēšanas kursu ar 20 minūtēm dienā līdz jūsu pašsajūta uzlabojas. Dažiem cilvēkiem ir iespējama zibsnīšana acīs vai metāliska garša mutē. Neviena no šīm blakusparādībām nav kaitīga Jūsu veselībai.

## Svarīgi norādījumi

---

### CE atbilstība Eiropas Savienības direktīvām

Alpha–Stim® 100 ir II klases B tipa medicīniska ierīce. Lai garantētu ierīces atbilstību Eiropas Savienības drošības un elektromagnētiskajiem noteikumiem, to ir pārbaudījušas vairākas neatkarīgas aģentūras.

## Indikācijas

Alpha-Stim® 100 ir elektroterapeitisks stimulators(CES). To ir izstrādājusi Starptautiskā medicīnas kopiena, veicot stingrus pētījumus un izmantojot augstākās tehnoloģijas. Alpha-Stim® 100 ir paredzēts efektīvai sāpju, nemiera sajūtu, depresijas un bezmiega kontrolei. Šī ir viena no ieteicamākajām terapijas metodēm. Līdz ar jauninājumiem terapijā, ne visi cilvēki reaģēs uz Alpha-Stim® 100 procedūrām. Ierīces efektivitātes pakāpe ir tikpat atšķirīgā kā cilvēku veselība.

## Kontrindikācijas

Alpha-Stim® 100 var ietekmēt elektrokardiostimulatoru darbību.

## Brīdinājums!

Ierīce ir paredzēta ārīgai lietošanai. Nepieļaujiet bērnu klātbūtni ierīces darbības zonā. Procedūru laikā aizliegts sēsties pie automašīnas stūres. Paaugstināta jutīguma gadījumā aizliegts to darīt arī dažas stundas pēc šī kursa veikšanas. Nelietot ierīci grūtniecības laikā. Ir bijuši atsevišķi ziņojumi par to, ka Alpha-Stim® 100 pazemina asinsspiedienu, tāpēc ierīce ir jālieto uzmanīgi, ja tiek lietoti asinsspiedienu pazeminoši medikamenti.

## Iespējamās blakusparādības

Īpašs ierīces kaitīgums uz cilvēka organismu nav novērots. Negatīva ietekme ir novērota, apmēram, 4,541 pacientiem. Slimības simptomi (6 gadījumos, 0.13%), ādas kairinājums/apdegums no elektrodiem (5 gadījumos, 0.11%), galvassāpes (9 gadījumos 0,20%). Ilglaicīgs CES ārstēšanas kurss var izraisīt sliktu pašsajūtu vai nelabumu vairāku stundu vai dienu garumā. Procedūru veikšana pirms gulētiešanas, var ietekmēt Jūsu miegu. Veiciet procedūras vismaz 3 stundas pirms gulētiešanas. Iespējama uzbudinātības, paaugstinātas jutības un miega traucējumu rašanās.. Ja Alpha-Stim® 100 neietekmē jūsu sāpes, satraukuma sajūtu, depresiju un bezmiegu 2 nedēļu laikā no procedūru uzsākšanas brīža, konsultējieties ar ārstu.

## Tehniskie dati

### Elektriskie dati

Strāvas padeve	Viena 9 voltu (ietilpst komplektā) baterija. Ierīcei ir piemērotas vienreizlietojamās sārnu baterijas. Neizmantojiet uzlādējamās baterijas.
Procedūras ilgums	Elektrodi (10 sekundes ilga procedūra; 2 sekunžu pārtraukumu) AS – Trode Silver pašlīmējošie elektrodi (10, 20, 60 minūtes)
Strāvas stiprums	10 līdz 600 $\mu$ A
Frekvence	0.5, 1.5 vai 100 Hz (impulsi sekundē)
Signāls	Biopolāri asimetriskie kvadrātveida viļņi, 50% darba cikla

### Mehāniskie dati

Garums	13.5cm
Platums	6.4cm
Biezums	3.3cm
Svars	156 gr. ar bateriju

### Pārnēsājamā soma

Garums	20.8cm
Platums	26.9cm
Biezums	4.6cm
Svars ar ierīci	0.91kg

## Piederumi

Alpha–Stim® 100 iepakojumā ietilpst komplekts ar 4 pašlīmējošiem AS – Trode Silver elektrodiem, elektrodu vadi, 2 ar roku turami elektrodi, ausu elektrodu komplekts, 200 filca uzliktņi elektrodiem, 15ml Alpha Conducting Solution šķīdums, 9 voltu baterija un ilustrēta lietošanas instrukcija. Tas viss ir nepieciešams Alpha–Stim® 100 pareizai lietošanai. Lai nomainītu pašlīmējošos elektrodus vai ar roku turamos elektrodus pret jauniem, sazinieties ar savu Alpha–Stim® 100 dīleri.

## Ierīces uzglabāšana un apkope

Ja esat nolēmis neizmantot Alpha–Stim® ilgāku laiku (apmēram, mēnesi), izņemiet no ierīces bateriju. Alpha–Stim® 100 un tā piederumus glabājiet iepakojumā. Glabājiet un izmantojiet ierīci pie gaisa temperatūras 0°C līdz 36°C. Raugiet, lai telpas mitrums pakāpe nepārsniegtu 90%, bet atmosfēras spiediens atbilstu 0.9 - 1.1 atm.. Periodiski attīriet Alpha–Stim® 100 no putekļiem ar mīkstu, ziepjūdenī samitrinātu drānu. Cita veida ierīces attīrīšana no putekļiem, ir aizliegta. Nesmidziniet tīrāmos līdzekļus tieši uz ierīces korpusa.

## Kļūmju novēršana

Kļūme	Novēršana
Nav jūtama strāvas padeve	Piezīme: dažiem cilvēkiem tā ir normāla parādība. Samitriniet elektrodus un palieliniet strāvas padeves stiprumu
Nav jūtami rezultāti	Pārbaudiet elektrodu atrašanās vietu uz Jūs ķermeņa. Ārstējiet visas sāpošās vietas. Pamēģiniet 1.5 Hz vai 100 Hz strāvas frekvenci, ja 0.5 Hz frekvence Jums ir par vāju. Izmantojiet ierīci biežāk un ilgāku laiku. Pamēģiniet 5 līdz 10 ārstēšanas kursa sesijas. Konsultējieties ar savu ārstu.
Elektrodi kārtīgi neturas pie ādas	Nomainiet AS – Trode Silver pašlīmējošos elektrodus pret jauniem. Pirms elektrodu pielikšanas pie ādas, notīriet un noslaukiet to.
Elektrodi nevada strāvu	Lietojiet vairāk Alpha Stim Conducting Solution šķīduma
Ierīcei nav jaudas	Ja baterija ir izlādējusies, nekavējoties nomainiet to pret jaunu. Palieliniet strāvas padeves stiprumu Pārbaudiet elektrodus: pārbaudiet, vai elektrodi ir pareizi pievienoti ierīcei

## Serviss

---

Neizjauciet un nepārveidojiet Alpha–Stim® 100.

Ierīces bojājuma gadījumā sazinieties ar autorizētu pārstāvi Baltijas valstīs AMK Argus Mēriekārtu Kompāniju vai Electromedical Products International Inc. Nepieciešamības gadījumā nogādājiet ierīci kopā ar piederumiem, iepakotus oriģinālajā iepakojumā. Saglabājiet iegādes dokumentus.

## 5 gadu garantija

---

Pēc Electromedical Products International Inc domām Alpha–Stim® 100 ir viens no efektīvākajiem līdzekļiem sāpju, nemiera sajūtas, depresijas un bezmiega kontrolē.

Katram cilvēkam ārstēšanās kursa rezultāti var būt atšķirīgi.

Electromedical Products International Inc. garantē jaunā Alpha–Stim® 100 darbību bez traucējumiem piecu gadu garumā, no ierīces iegādes brīža. Lai apstiprinātu garantijas darbības laiku, garantijas talons ir jāaizpilda un jānodod ierīces lietotājam. Piederumi, piemēram, baterijas un elektrodi neietilpst garantijā, jo tos iespējams viegli sabojāt jau pirms ierīces lietošanas uzsākšanas.

Garantijas laikā EPI apņemas nomainīt vai saremontēt sabojājušos Alpha–Stim® 100 bez maksas. Lai iegūtu garantijas apkalpošanu, saglabājiet iegādes dokumentus.

Pilnvarotais pārstāvis nosūtīs ierīci EPI. EPI neatbild par ierīces bojājumiem, kas radušies tās nosūtīšanas laikā. Ja EPI konstatēs ierīces defektu, kas radies ierīces ražošanas rezultātā, Jums tiks nosūtīta saremontēta vai jauna ierīce, apmaksājot pasta izdevumus un apdrošināšanu. Ja EPI konstatēs, ka produkts nav bojāts ražošanas dēļ, remonts tiek veikts par maksu.

Garantija nekavējoties anulējas, ja ierīce tiek apzināti sabojāta, nejauši bojāta, bojāta pārsūtot, tiek sabojāta nevērīgas attieksmes rezultātā, lietota, neievērojot lietošanas instrukcijas norādījumus.

Electromedical Products International Inc. nav atbildīga par tiešiem, netiešiem, speciāliem vai nejaušiem negadījumiem, zaudējumiem vai medicīniskiem izdevumiem, kuri radušies ierīces defektu, kļūmju un nepareizas izmantošanas vai neuzmanīgas attieksmes rezultātā.

---

Ražotājs:

Electromedical Products International,  
Inc.

2201 Garrett Morris Parkway  
Mineral Wells, TX 76067-9034 USA  
E-mail: [alpha-stim@epii.com](mailto:alpha-stim@epii.com)

Autorizēts pārstāvis Baltijas valstīs:

AMK Argus Mēriekārtu Kompānija

Ūnijas iela 11a, LV-1039, Rīga  
Latvija  
E-mail: [alpha-stim@amk.lv](mailto:alpha-stim@amk.lv)